

2018年8月

TERRSAが生まれ変わります！！

7 July 2018

Gym Information

もっと自由に動けるカラダを
もっとラクに動けるカラダづくりを
8月2日(木)より
新エリア登場!!

ファンクショナルエリア

新トレーニングエリアを増設予定です!

“ファンクショナルエリア”って?

ファンクショナルエリアではトレーニングを通じて、

“カラダをもっと自由に”

“カラダをもっと楽に”

をテーマに、いつまでも「動けるカラダ」であるための新しいトレーニングエリアとしてご利用いただけます!! 様々なトレーニング方法や、ファンクショナルエリアを使用したグループレッスン等、いろいろな内容を計画中!! 今後の情報にご期待ください☆★ 皆様へ新しいトレーニング方法をご提案します☆★

詳細は、館内ポスターにて随時ご案内いたします!

Gym Information

『雑誌コーナー』設置します☆

ジム内に「雑誌コーナー」を新設します!! 有酸素マシンに乗りながら、トレーニングの合間の休憩中に…雑誌コーナーからも様々な情報を発信していきます☆★



Information

『軽食コーナー』が新たな憩いのスペースにリニューアル!!

皆様の憩いの場、軽食コーナーが装いも新たに生まれ変わります!!

「カウンターテーブル」を窓際に新たに設置★☆外を眺めながらお茶や軽食を楽しんでいただけます!!



8月2日(木)より、おしゃれに素敵にリニューアル☆★新しくなった軽食コーナー!!是非お気軽にご利用ください☆



さらに居心地の良い空間へ

Gym Information

=ジム内からお引越し!! =

「フリーウエイトコーナー」が移動します。

皆様に安全にトレーニングを行っていただくため、

- ①フリーダムマシン ②ベンチプレス台 ③スミスマシン

を8月2日(木)より、現在ストレッチエリアとしてご利用頂いている「ストレッチコーナー」へ移動させていただきます。

※ストレッチスペースは、ジム内「フリースペース」へ移動となります。



安全にご利用いただけるよう、皆様のご協力をよろしくお願いいたします。



Gym Information

NEWランニングマシン

8月導入予定!!

「自走式ランニングマシン」登場

ジム内に NEW ランニングマシンの登場です!! より実際の“走る感覚”に近い感覚で走ることを目的とした、その名も『S-DRIVE(エスドライブ)』!! より実践感覚で走りたいランナーの皆様、運動にまだ慣れていない方でも、安心してご利用いただける完全自走式ランニングマシンです。



S-DRIVE 2台追加!!

実際の「走る感覚」「歩く感覚」を追求したマシン☆今までには無い、新しい感覚でのトレーニングも可能になりますよ☆