

【 教室 スケジュール 】

2018年 7月16日 (月・祝)

	第1スタジオ	第2スタジオ	プール
10	10:00~ カロリーバーナー 田中(陽)	10:00~ 要予約 ボールdeピラテス 浅貝	
			10:30~ アクアビクス 太田
11	11:00~ 要予約 ステップ45 整理券 浅貝	11:00~ 要予約 スピニング 片山	
12	12:00~ ZUMBA 片山	12:00~ 要予約 シェイプアップ 森本	
13	13:00~ レギュラー 森本	13:00~ 要予約 フットエクササイズ 大倉	13:15~ 腰痛改善トレーニング 高橋
14	14:15~ 要予約 マッスルメイキング 高橋	14:00~ 要予約 フラダンス 岡本	
15	15:15~ 要予約 ステップスタート 整理券 蔵柵		15:00~ フィン&ミット 小島(汀)
16			15:45~ スイムエクササイズ 小島(汀)
17	<p>営業時間:9:30~19:00 (最終入場:18:15/施設利用18:30) 祝日の為、デイトム会員様はご利用いただけません。</p>		

