

# 【 教室 スケジュール 】

2018年 11月3日 (土・祝)

	第1スタジオ	第2スタジオ	プール
10	10:00~ <small>要予約</small> ステップスタート 伊庭 	10:00~ ZUMBAGOLD® 米田 	
11	11:00~ ZUMBA® 米田	11:00~ <small>要予約</small> 体幹EX 伊庭 	11:00~ 初級スイミング(クロール) 小島(汀) 
12	12:00~ <small>要予約</small> ボールシェイプ 森本 	12:00~ <small>要予約</small> スピニング45 片山	11:45~ フィン&ミット 小島(汀)
13	13:00~ カロリーバーナー 森本	13:00~ <small>要予約</small> ヨガ 岡田 	
15	14:15~ <small>要予約</small> ステップ60 池島  <small>整理券</small>	14:15~ <small>要予約</small> ボールdeピラテス 亀谷 	
16	15:30~ ファットバーナー 池島		15:15~ アクアビクス 松本(侑) 
			16:00~ 水中ボディメイク 松本(侑) 
17	<div style="border: 2px solid red; padding: 5px;"> <p><b>営業時間:9:30~19:00</b>  <b>(最終入場:18:15/施設利用18:30)</b>  <small>祝日の為、デイトム会員様はご利用いただけません。</small></p> </div>		