

# 2019年4月より TERRSA新サービスでさらにパワーアップ！！

3  
2019 March

## Gym Information

あなたのカラダに合わせた  
あなただけのトレーニングメニューを  
4月1日(月)より  
InBody導入予定!!

## トレーニングサポートシステム

※現在行っている「無料定期チェック」「フィットネスカウンセリング」は3/31をもって終了となります。  
※トレーニングサポートシステムの受講には別途料金が必要となります。(事前予約制)

“トレーニングサポートシステム”って？

トレーニングサポートシステムとは、  
最新式InBodyによる体組成測定とカウンセリングを行い  
個別メニューによるサポートシステムです！！

“いつまでも健康で”

“いつまでもアクティブなカラダ”

をテーマに、新たなトレーニングサポートサービスを開始いたします！！あなただけの個別プログラムをご提案させていただきます★☆☆

この機会に新しいプログラムを是非！！

体験してみてください☆☆

詳細は、館内ポスターにて随時ご案内いたします！



## Gym Information

=新シリーズ登場！！=  
ショートプログラムに「整える」シリーズが新たに登場します！！

皆様により良いトレーニングを行っていただくため

4月1日(月)より、ショートプログラムにて

「整えるシリーズ」が新たに登場します★☆☆

※スケジュール詳細は、館内ポスターにて随時告知いたします。



新しいプログラムに乞うご期待！！

## Pool Information

=新メニュー追加！！=  
人気ツール「アクアミット」を使った新メニューが登場！！



詳細はプールカウンターにて！！

## Gym Information

「アイシング」ご利用のみなさまへお願い☆

アイシングご利用者の増加に伴い  
アイシングのお渡し個数を4月1日(月)より  
「お一人様2個まで」とさせていただきます。  
より多くのお客様がご利用いただけるよう  
皆様のご理解・ご協力をお願いいたします。  
※ご利用されるご本人さまのみお渡しします。



## Information

《スカッシュコートご利用のみなさまへ》

☆日曜日の予約枠が増えます！！(第2コート予約時間 10:00~15:00までを新たに予約可能に！！)

☆コートキャンセル料発生日を変更！！(キャンセル料の発生は、当日キャンセル(コート利用料100%)のみに！！)

※コートキャンセルのご連絡は、前営業日までとなっております。

《エンジョイスカッシュへご参加のみなさまへ》

★下記エンジョイスカッシュクラスは、3月末をもって終了となります。何卒、ご理解のほど宜しくお願いいたします。

**【エンジョイスカッシュ】土曜日 12:00~12:45**

