

大人の夏期講習！

平泳ぎのキックを  
習得したい方！集まれ☆

8月の金曜日のお昼に開催

# 「平泳ぎ入門」講習会

こんな方におススメ！

- ・プールで楽に泳ぎたい。
- ・平泳ぎを泳ぎたい方。
- ・平泳ぎのキックがわからない方。
- ・気持ちよく泳ぎたい方。



担当 羽谷 克巳インストラクター

なんと！4回 2,160円！お見逃しなく～

詳細	
日時	8月2日・9日・16日・23日
時間	15:15～15:45(30分)
定員	6名
料金	4回 2,160円
対象	フルタイム会員・デイトタイム会員 法人会員
担当	羽谷 克巳

日程とクラス内容	
2日	平泳ぎ「足の裏で水を蹴る」 ～正しいキックの仕方～
9日	平泳ぎ「足を広げて閉じる」 ～柔らかく足を使おう～
16日	平泳ぎ「キック」 ～大きくまわそう～
23日	平泳ぎ「しっかり進もう」 ～正しいキックで良く進む～

※平日開催の為、ホリデー会員様は、ご参加していただけません。

※15:15～15:45まで、25M西側 1コースは、レッスン専用コースとなります。予めご了承ください。

## 申込み方法

7月20日(土) 9:30～フロントにて受付開始

※フロントで料金を添えて、お申込み下さい。(お申込み後のキャンセル・返金はできません。)

※プールカウンターでのお申込は、できません。

※4回コースでのお申込みとなります。