

2019年7月末

トレーニングジムNEWマシン導入決定！！

7 July 2019

Gym Information



ジョンソンヘルステック社製

7月25日(木)より  
新マシン登場!!

ジョンソンT1xモデル

新しく6台のマシンを入れ替え予定です!



プライベートTVも  
6台設置予定!!

初めての方でも使いやすい☆Newランニングマシンに乞うご期待!!

Gym Information

=上半身も軽やかに!! =

「クランクサイクル」を導入します!!

上半身を使った有酸素トレーニングマシン!!

肩甲骨周辺の柔軟性UPにも効果的☆☆

肩こりなどでお悩みの方におススメです!!



肩こり&肩痛改善に  
おススメです☆☆

Gym Information

=皆様に気持ち良くお使い頂くために... =

有酸素マシンご利用中の汗は必ず拭きながらご利用ください!!

有酸素マシンご利用中の汗はマシン故障や劣化の原因ともなります。ご利用中の汗はこまめに拭きながらご利用頂きますようお願い申し上げます。また、次の方が気持ち良くご利用いただけるよう皆様のご協力を心よりお願い申し上げます。

Information

=自重トレーニングにも新機種登場!! =

「クランチャー台」&「45°バックエクステンション」を新規入替!!



シート角度の  
調整も可能です!



安定感抜群!!  
シート調整も楽ラク☆☆

※マシン導入時期は変更になる場合がございます。  
※マシン新規入替の為、現在ご利用中のマシン数や配置等が変更となる場合がございます。予めご了承ください。