

【 祝 日 教 室 ス ケ ジ ュ ー ル 】

2020年1月13日（月・祝）

	第 1 スタジオ	第 2 スタジオ	プ ー ル
10	10:00~ <small>要予約</small> ソフトステップ 整理券 浅貝	10:00~ <small>要予約</small> はじめてヨガ 住吉	
11	11:00~ ZUMBA 片山	11:00~ <small>要予約</small> ボールdeピラテス 浅貝	10:45~ アクアビクス 太田
12	12:00~ <small>要予約</small> マッスルメイキング 青江	12:05~ <small>要予約</small> スピニング45 片山	
13	13:00~ <small>要予約</small> ヨガ 岡田	13:10~ カロリーバーナー 柴	13:00~ アクアミックス 須佐美
14	14:15~ <small>要予約</small> ステップスタート45 整理券 柴	14:10~ マーシャルアーツ 高橋	13:45~ 初級背泳ぎ 須佐美
15	15:15~ <small>要予約</small> 筋膜ローラーストレッチ 高橋		
16	<div style="border: 2px solid red; padding: 10px; text-align: center;"> <p>営業時間 : 9 : 3 0 ~ 1 9 : 0 0</p> <p>(最終入場 1 8 : 1 5 / 施設利用 1 8 : 3 0)</p> </div>		
17			