



【年末年始特別営業日教室スケジュール】

2019年12月28日(土)

	第1スタジオ	第2スタジオ	プール
10	10:00~ ヨガ 岡田 	10:00~ ソフトステップ 水本	
11	11:15~ ビギナー 岡田	11:00~ ジャイロキネシス 上坂 	11:00~ 腰痛改善トレーニング 森村 
12	12:15~ マッスルメイキング 森村 	12:15~ ボールdeピラテス 浅貝 	
13	13:15~ ステップ45 浅貝	13:15~ シェイプアップ 森本 	13:00~ アクアビクス 須佐美 
14	14:15~ カロリーバーナー 森本		13:45~ 初級クロール 須佐美 
15			
16	<p>営業時間 : 9:30~18:00</p> <p>(最終入場 17:15 / 施設利用 17:30)</p>		
17	<p>◎すべての会員様にご利用いただけます。</p> <p>※定期券・回数券利用可</p>		

【年末年始特別営業日教室スケジュール】

2020年1月4日(土)

	第1スタジオ	第2スタジオ	プール
10	10:00~ <small>要予約</small> 機能改善ヨガ 中畑 	10:15~ ビギナー 柴	
11	11:15~ <small>要予約</small> ソフトステップ 柴	11:15~ マーシャルアーツ 高橋 	11:00~ アクアシェイプ40 中川 
12	12:15~ <small>要予約</small> メリハリBODY 中川 	12:15~ <small>要予約</small> スピニング45 高橋	
13	13:15~ ソフトカロリーバーナー 吉田 		
14	14:15~ <small>要予約</small> 身体調整ストレッチ 吉田 		14:00~ スイムチャレンジ 小島
15	<div style="border: 2px solid red; padding: 10px; text-align: center;"> <p>営業時間 : 9:30~18:00</p> <p>(最終入場 17:15 / 施設利用 17:30)</p> <p>◎すべての会員様にご利用いただけます。</p> <p>※定期券・回数券利用可</p> </div>		
16			
17			