

《スタジオ・プールの教室スケジュールについて》

- ◎三密を避け、より安全に教室を実施するため、FIAガイドラインに則り、すべての教室を定員制とさせていただきます。
- ◎新型コロナウイルス感染防止・安全確保のため、皆様のご理解とご協力を賜りますよう、お願い申し上げます。

スタジオレッスン

=定員=

第1スタジオ: 17名

第2スタジオ: 10名

第3スタジオ: 10名

ご参加の際は…

マスクの着用と、手洗い・手指消毒の
感染対策に、ご協力をお願いいたします。



【予約受付】

教室開始時間の90分前から、フロントで受付いたします。

※スタジオレッスンについては、より多くのお客様にご参加いただけるよう、おひとり様1日2レッスンを目安にご参加をお願いいたします。

プールレッスン

=定員=

スイムクラス: 10名

アクアクラス: 20名

調整系クラス: 15名

ご参加の際は…

互いに十分に距離をあげ、
『ソーシャルディスタンスの確保』
に、ご協力ください。



【予約受付】

教室開始時間の60分前から、プールで受付いたします。

- ・安全面から、一部レッスンは通常よりも強度を低く設定しています。予めご了承ください。
- ・身体に無理のないペースで運動再開をお願いいたします。