

お知らせ

平素は、スタジオ・プールレッスンにご参加いただき、誠にありがとうございます。

都合により、下記のレッスンが**内容変更**となりますので、お知らせいたします。

皆様には、大変ご迷惑をおかけいたしますが、ご理解を賜りますよう宜しくお願い申し上げます。

記

2020年6月11日(木)

20:10 - 20:55

『コアトレーニング』 担当:坂井 → 『**メリハリBODY**』 担当:**森村**

2020年6月13日(土)

12:15 - 12:45

『ボール de ピラテス』 担当:浅貝 → 『**ポールリセット**』 担当:**スタッフ**

2020年6月15日(月)

13:10 - 13:55

『ヨガ』 担当:吉田 → 『**はじめてヨガ**』 担当:**住吉**