

7月24日(金・祝)

スポーツの日は!

午後からスポーツホールでもレッスン開催!!



小林 基  
Motoi Kobayashi

### エアロ&コンディショニング

時間: 12:30~13:15

定員: 40名



浅貝 一馬  
Kazuma Asagai

### ソフトステップ45

時間: 13:30~14:15

定員: 40名



岡田 陽子  
Youko Okada

### ヨガ45

時間: 14:30~15:15

定員: 40名

皆様のご参加をお待ちしております!!