

【 教室 スケジュール 】

2020年9月22日 (火・祝)

	第1スタジオ	第2スタジオ	プール
10	10:00~ ヨガ 吉田		
11	11:00~ マッスルメイキング 高橋	11:00~ 身体調整ストレッチ 吉田	10:45~ 機能改善EX 須佐美
12	12:00~ ダンスエアロ 森本	12:00~ スピニング 高橋	11:30~ アクアミックス 須佐美
13	13:00~ ソフトステップ 四方	13:00~ シェイプアップ 森本	13:00~ はじめてアクア スタッフ
14	14:00~ ヨガ 岡田	14:00~ ソフトステップ 四方	13:45~ コンディショニングスイム 保智
15	15:00~ ソフトカロリーバーナー 岡田		14:25~ 中級クロール 保智
16	16:00~ ステップスタート 柴		
17	営業時間:9:30~19:00 (最終入場:18:15/施設利用18:30) 祝日の為、デイトム会員様はご利用いただけません。		