

# 【 教室 スケジュール 】

2020年9月21日 (月・祝)

	第1スタジオ	第2スタジオ	プール
10	10:00~ ソフトステップ 浅貝 <small>どちらか1本</small>		
			10:30~ アクアビクス 梅村
11	11:00~ ソフトステップ 浅貝 <small>どちらか1本</small>	11:00~ ヨガ 吉田	
			11:15~ 機能改善スイム 梅村
12	12:00~ マッスルメイキング スタッフ	12:00~ 体幹EX 吉田	
13	13:00~ ヨガ 岡田	13:00~ ソフトカロリーバーナー 田中(陽)	13:00~ はじめてアクア スタッフ
14	14:00~ ステップスタート 田中(陽)	14:00~ 身体調整ストレッチ 岡田	13:45~ スイムトレーニング 保智
15	15:00~ ZUMBA® 米田		
16			
17	<b>営業時間:9:30~19:00</b> <b>(最終入場:18:15/施設利用18:30)</b> <b>祝日の為、デイトム会員様はご利用いただけません。</b>		