



2020年 12月20日(日) 開催



	第1スタジオ	第2スタジオ	プール		
10	10:00～ 定員22名(初中級) ボクシングMIX ～SPECIAL～ 中川 & 高橋	10:00～ 定員10名(初中級) ストリートダンス ～Xmas Ver.～ 坂井			10:00
			10:30～ 定員15名(初級) 機能改善エクササイズ 須佐美		
11	11:00～ 定員22名(中級) 大人気クラス★☆ クリスマスステップ2020 浅貝	11:00～ 定員10名(初級) はじめてエアロデラックス 小島 & 小笠原 & 宇都口	11:15～ 定員15名(初級) クロールワンポイントUP 須佐美		11:00
12	12:00～ 定員22名(初中級) Wサンタがお届けする★☆ 最強コラボマッスル 森村 & 小笠原	12:00～ 定員10名(初級) みんなでワイワイ!! かんたんエアロ45 四方	12:15～ 定員30名 アクアビクス 津田 & 宇都口		12:00
13	13:00～ 定員22名(初中級) ZUMBA® 若菜	13:00～ 定員14名(初中級) クリスマスピニング 森村 & 高橋	13:15～ 定員30名 アクアトレーニング 四方		13:00
14	14:00～ 定員22名(初中級) わいわい盛り上がり★☆ ステップスタート 津田	14:00～ 定員10名(初級) 身体らくらくヨガ 住吉	14:00～ 定員15名 超スイムトレーニング 羽谷	14:00～ 定員15名 機能改善スイム 小島	14:00
15	15:00～ 定員22名(中級) 大注目のルーキーコラボ★☆ ソフトカロリーバーナー 小藪 & 福嶋	15:00～ 定員10名(初級) 癒しのストレッチポールEX 津田	    		15:00
16	16:00～ 定員22名(中上級) 大注目のルーキーコラボ★☆ ソフトステップ 小藪 & 福嶋				16:00
17:00					17:00

【予約にあたって】

- ・ステップクラス(クリスマスステップ・ステップスタート・ソフトステップ)は、**お1人様1本のみ**予約可能
- ・事前予約は、**お1人様2つまで**(キャンセル待ち含む)