

【 教室 スケジュール 】

2021年5月4日 (火・祝)

	第 1 スタジオ	第 2 スタジオ	プール
10	10:00~ ヨガ 岡田	10:00~ ストリートダンス 坂井	10:15~ アクアミックス 須佐美
11	11:00~ チャレンジステップ 松本(莉)	11:00~ ウェーブリングストレッチ 島田	11:00~ 機能改善エクササイズ 須佐美
12	12:00~ チャレンジエアロ 松本(莉)	12:00~ スピニング45 森村	
13	13:00~ UBOUND®45 森村	13:00~ はじめてヨガ 吉田	13:00~ 初級「クロール」 島田
14	14:00~ 身体調整ストレッチ 吉田	14:00~ シェイプアップ 森本	
15	15:00~ ダンスエアロ 森本		
16	<div style="border: 2px solid red; padding: 10px;"> <p>営業時間:9:30~20:30 (最終入場:19:45/施設利用20:00) 祝日の為、デイトム会員様はご利用いただけません。</p> </div>		
17			