

【 教室 スケジュール 】

2021年5月3日 (月・祝)

	第1スタジオ	第2スタジオ	プール
10	10:00~ チャレンジステップ 浅貝	10:00~ ボディセラピー 国分	10:30~ アクアビクス 太田
11	11:00~ チャレンジステップ 浅貝	11:00~ 体幹EX 高橋	
12	12:00~ マッスルメイキング 宇都口	12:00~ マーシャルアーツ 高橋	
13	13:00~ 入門エアロ 津田	13:00~ UBOUND®45 小田	13:30~ 腰痛改善エクササイズ 宇都口
14	14:00~ 入門ステップ 小田	14:00~ マットdeピラテス 亀谷	14:15~ アクアビクス 宇都口
15	15:00~ ZUMBA® 米田		
16	<div style="border: 2px solid red; padding: 5px; text-align: center;"> <p>チャレンジステップ (担当:浅貝) はどちらか1本のみのご参加となります。</p> </div>		
17	<div style="border: 2px solid red; padding: 10px; text-align: center;"> <p>営業時間:9:30~20:30 (最終入場:19:45/施設利用20:00) 祝日の為、デイトム会員様はご利用いただけません。</p> </div>		