

【特別営業日教室スケジュール】
2021年12月28日（火）

	第1スタジオ	第2スタジオ	プール
10	10:00~ ヨガ 河内	10:00~ 入門エアロ 吉田	
11	11:00~ 入門エアロ 吉田	11:00~ ウェープリングストレッチ 島田	10:30~ アクアミックス 須佐美
12	12:00~ 入門ステップ 吉田	12:00~ ラテンエアロ 中畑	11:15~ 初級スイミング 須佐美
13	13:00~ ZUMBA® 米田	13:00~ Sintex®~Tone~ 岸田	12:00~ プールサイドウォームヨガ 亀谷
14	14:00~ チャレンジエアロ 松本(莉)	14:00~ UBOUND45® 小田	13:45~ コンディショニングスイム 保智
15	15:00~ チャレンジステップ 松本(莉)		14:45~ 中級スイミング 保智
16			
17	<p>黄色レッスンはどちらか1本のみのご参加となります。</p>		
	<p>営業時間:9:30~19:00 (最終入場:18:15/施設利用18:30) ※特別営業日のため、全ての会員様にご利用いただけます。 当日の『レッスン予約方法』については右記をご確認ください。</p>		