

【教室スケジュール】

2022年3月21日（月・祝）

	第1スタジオ	第2スタジオ	プール
10	10:00~ チャレンジエアロ 早川	10:00~ ヨガ 住吉	
			10:30~ アクアビクス 宇都口
11	11:00~ チャレンジエアロ 早川	11:00~ マーシャルアーツ 高橋	11:15~ フィン&ミット 宇都口
12	12:00~ ベーシックステップ 水本	12:00~ スピニング45 高橋	
13	13:00~ 身体調整ストレッチ 吉田	13:00~ はじめてステップ 宇都口	13:00~ アクアミックス 須佐美
14	14:00~ ZUMBA® 小田	14:00~ ヨガ 吉田	13:45~ 初級クロール 須佐美
15	15:00~ UBOUND®45 小田		
16	<p>黄色レッスンはどちらか1本のみのご参加となります。</p>		
17	<p>営業時間:9:30~19:00 (最終入場:18:15/施設利用18:30) ※祝日となるため、デイトム会員様はご利用いただけません。</p>		

どちらか1本