

【教室スケジュール】

2022年5月5日（木・祝）

	第1スタジオ	第2スタジオ	プール
10	10:00~ ベーシックステップ 柴	10:00~ 身体調整ストレッチ 岡田	
			10:30~ アクアミックス 須佐美
11	11:00~ ベーシックエアロ 岡田	11:00~ はじめてステップ 宇都口	11:15~ 簡単！バタフライ 須佐美
12	12:00~ マッスルメイキング 宇都口	12:00~ ZUMBA® 小田	
13	13:00~ チャレンジエアロ 早川	13:00~ EARTH YOGA® 小田	13:30~ スイムトレーニング 羽谷
14	14:00~ チャレンジエアロ 早川	14:15~ ベーシックステップ 四方	
15		15:15~ ベーシックステップ 四方	
16	15:15~ UBOUND®45 森村		
17	<p>黄色レッスンはどちらか1本のみのご参加となります。</p> <p>営業時間:9:30~19:00 (最終入場:18:15/施設利用18:30) ※祝日となるため、デイトム会員様はご利用いただけません。</p>		