

【教室スケジュール】

2022年5月3日（火・祝）

	第1スタジオ	第2スタジオ	プール
10	10:00~ ヨガ 河内	10:00~ 入門エアロ 吉田	
			10:30~ アクアビクス 須佐美
11	11:00~ チャレンジステップ 浅貝	11:00~ 身体調整ストレッチ 吉田	11:15~ 機能改善スイミング 須佐美
12	12:00~ チャレンジステップ 浅貝	12:00~ ラテンエアロ 中畑	
	どちらか1本		
13	13:00~ ZUMBA® 米田	13:00~ チャレンジステップ 今堀	13:00~ 初級バタフライ 保智
14	14:00~ チャレンジエアロ 今堀	14:00~ ウェーブリングストレッチ 島田	13:45~ スイムチャレンジ 保智
15	15:00~ 入門ステップ 津田		
16	黄色レッスンはどちらか1本のみのご参加となります。		
17	営業時間:9:30~19:00 (最終入場:18:15/施設利用18:30) ※祝日となるため、デイトム会員様はご利用いただけません。		