【教室スケジュール】

2022年4月29日（金・祝）

	第1スタジオ	第2スタジオ	プール
10	10:00~ 姿勢改善ピラテス 原槇	10:00~ チャレンジステップ 田中(陽)	10:00~ アクアビクス 吉田
11	11:00~ ベーシックエアロ 原槇	11:00~ ヨガ 吉田	
12	12:00~ マーシャルアーツ 四方	12:00~ スピニング45 森村	
13	13:00~ 機能改善エクササイズ 岡田	13:00~ チャレンジエアロ 今堀	13:15~ アクアマーシャル 四方
14	14:00~ 入門ステップ 小林	14:00~ チャレンジエアロ 今堀	
15	15:00~ ベーシックステップ 小林	15:00~ EARTH YOGA® 堂坂	
16	<div style="border: 2px solid red; padding: 5px; text-align: center;"> <p>黄色レッスンはどちらか1本のみのご参加となります。</p> </div>		
17	<div style="border: 2px solid red; padding: 10px; text-align: center;"> <p>営業時間:9:30~19:00 (最終入場:18:15/施設利用18:30) ※祝日となるため、デイトム会員様はご利用いただけません。</p> </div>		