

【教室スケジュール】

2023年5月4日（木・祝）

| | 第1スタジオ | 第2スタジオ | プール |
|----|---|-------------------------------|---------------------------|
| 10 | 10:00~ 身体調整ストレッチ 岡田 | 11:00~ 体幹EX スタッフ | |
| | | | 10:20~ アクアビクス 太田(順) |
| 11 | 11:00~ ZUMBA® 米田 | 11:00~ EARTH YOGA® スタッフ | |
| 12 | 12:00~ POWER®45 スタッフ | 12:00~ 入門ステップ スタッフ | |
| 13 | 13:00~ チャレンジエアロ40 早川 | 13:00~ ストレッチポールEX スタッフ | |
| | どちらか1本 | | 13:30~ アクアマックス 須佐美 |
| 14 | 13:50~ チャレンジエアロ40 早川 | 14:00~ FIGHT DO®45 スタッフ | 14:15~ 初級クロール 須佐美 |
| 15 | 15:00~ ベーシックステップ 四方 | | |
| 16 | 営業時間:9:30~19:00 (最終入場:18:15/施設利用18:30) デイタイム会員様はご利用いただけません。 | | |
| 17 | | | |