

【月】	【火】		【水】			【木】		【金】		【土】				【日】			
スタジオ1	スポーツホール	スカッシュコート	スタジオ1	プール	スカッシュコート	スカッシュコート	スカッシュコート	スカッシュコート	スカッシュコート	スポーツホール	スタジオ1	プール	スカッシュコート	スカッシュコート			
9			【休館日】							9:00~ (有料) biima sports 【年少・年中】 【年長・小学3年生】							
10												10:00~ (有料) biima sports 【年少・年中】 【年長・小学3年生】				10:00~ (有料) SQスクール 【成人/初心者】 岩井	
11												11:00~ (有料) biima sports 【年長・小学3年生】 【Advanceクラス】				11:00~ (有料) SQスクール 【成人/初心者】 橋本	11:00~ (有料) SQスクール 【成人/初級者】 岩井
12																12:00~ (有料) SQスクール 【成人/初級者】 橋本	12:00~ (有料) SQスクール 【成人/初級者】 岩井
13									13:00~ (有料) SQスクール 【成人/初心者】 岩井							13:00~ (有料) SQスクール 【成人/初級者】 橋本	13:00~ (有料) SQスクール 【成人/初級者】 岩井
14																	
15																14:30~ (有料) SQスクール 【ジュニア/初級者】 橋本	14:30~ (有料) SQスクール 【成人/中級者】 岩井
16											15:30~ (有料) SQスクール 【成人/初心者】 岩井					15:30~ (有料) SQスクール 【ジュニア/初級者】 橋本	15:30~ (有料) SQスクール 【成人/上級者】 岩井
17	16:30~ (有料) 子ども体操スクール 【幼児~小学2年生】 ※未就園児不可	16:00~ (有料) biima sports 【年少・年中】					16:30~ (有料) 子ども水泳スクール 【水慣れ】 【クロール】	16:30~ (有料) 子ども体操スクール 【幼児~小学2年生】 ※未就園児不可	17:00~ (有料) SQスクール 【ジュニア/初心者】 宗						16:45~ (有料) 子ども水泳スクール 【クロール・背泳】 【平泳ぎ】	16:30~ (有料) SQスクール 【ジュニア/育成】 橋本	
18	17:45~ (有料) 子ども体操スクール 【小学生】	17:00~ (有料) biima sports 【年長・小学3年生】					17:45~ (有料) 子ども水泳スクール 【クロール・背泳】 【平泳ぎ】	17:45~ (有料) 子ども体操スクール 【小学生】	18:00~ (有料) SQスクール 【ジュニア/初心者】 宗						18:15~ (有料) 子ども体操スクール 【小学生】		
19								18:30~ (有料) SQスクール 【成人/中級者】 岩井		18:30~ (有料) SQスクール 【成人/初心者】 岩井							
20								19:30~ (有料) SQスクール 【成人/上級者】 岩井		19:30~ (有料) SQスクール 【成人/初心者】 岩井							
21								20:30~ (有料) SQスクール 【成人/初級者】 岩井		20:30~ (有料) SQスクール 【成人/初級者】 岩井							

【お問い合わせはコチラ】

京都テルサフィットネスクラブ

075-692-3464

定休日/毎週水曜・年末年始(12/28-1/4)



2025年度レッスンカレンダー

こども水泳スクール 京都テルサ校

2025年度(2025年4月～2026年3月)のこども水泳スクールのレッスンは下記を予定しております。

ご在籍クラスの曜日をご確認いただき、休講日(グレー)となっていないお日にはレッスンをございます。

■ :レッスン開催日 ■ :休講日 ○ :国民の祝日

※天候やその他の理由により変更となる場合がございます。その場合は別途ご連絡をさせていただきます。

2025 **4** April

月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

2025 **5** May

月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

2025 **6** June

月	火	水	木	金	土	日
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

2025 **7** July

月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

2025 **8** August

月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

2025 **9** September

月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

2025 **10** October

月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

2025 **11** November

月	火	水	木	金	土	日
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

2025 **12** December

月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

2026 **1** January

月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

2026 **2** February

月	火	水	木	金	土	日
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	

2026 **3** March

月	火	水	木	金	土	日
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

2025年度レッスンカレンダー

こども体操スクール 京都テルサ校

2025年度(2025年4月～2026年3月)のこども体操スクールのレッスンは下記を予定しております。

ご在籍クラスの曜日をご確認いただき、休講日(グレー)となっていないお日にはレッスンをございます。

■ :レッスン開催日 ■ :休講日 ○ :国民の祝日

※天候やその他の理由により変更となる場合がございます。その場合は別途ご連絡をさせていただきます。

2025 4 April

月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

2025 5 May

月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

2025 6 June

月	火	水	木	金	土	日
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

2025 7 July

月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

2025 8 August

月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

2025 9 September

月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

2025 10 October

月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

2025 11 November

月	火	水	木	金	土	日
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

2025 12 December

月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

2026 1 January

月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

2026 2 February

月	火	水	木	金	土	日
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	

2026 3 March

月	火	水	木	金	土	日
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

2025年度レッスンカレンダー 【京都テルサ校】

2025年度(2025年4月～2026年3月)のbiima sportsのレッスンは下記を予定しております。

ご在籍クラスの曜日をご確認いただき、休講日となっていないお日にはレッスンの予定です。

■ :レッスン日 ■ :休講日 ○ :国民の祝日

※天候やその他の理由により変更となる場合がございます。その場合は別途ご連絡をさせていただきます。

2025 4 April							2025 5 May							2025 6 June						
月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	6				1	2	3	4							
7	8	9	10	11	12	13	5	6	7	8	9	10	11	2	3	4	5	6	7	8
14	15	16	17	18	19	20	12	13	14	15	16	17	18	9	10	11	12	13	14	15
21	22	23	24	25	26	27	19	20	21	22	23	24	25	16	17	18	19	20	21	22
28	29	30					25	27	28	29	30	31		23	24	25	26	27	28	29
														30						
2025 7 July							2025 8 August							2025 9 September						
月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	6					1	2	3	1	2	3	4	5	6	7
7	8	9	10	11	12	13	4	5	6	7	8	9	10	8	9	10	11	12	13	14
14	15	16	17	18	19	20	11	12	13	14	15	16	17	15	16	17	18	19	20	21
21	22	23	24	25	26	27	18	19	20	21	22	23	24	22	23	24	25	26	27	28
28	29	30	31				25	26	27	28	29	30	31	29	30					
2025 10 October							2025 11 November							2025 12 December						
月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5						1	2	1	2	3	4	5	6	7
6	7	8	9	10	11	12	3	4	5	6	7	8	9	8	9	10	11	12	13	14
13	14	15	16	17	18	19	10	11	12	13	14	15	16	15	16	17	18	19	20	21
20	21	22	23	24	25	26	17	18	19	20	21	22	23	22	23	24	25	26	27	28
27	28	29	30	31			24	25	26	27	28	29	30	29	30	31				
2026 1 January							2026 2 February							2026 3 March						
月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4							1							1
5	6	7	8	9	10	11	2	3	4	5	6	7	8	2	3	4	5	6	7	8
12	13	14	15	16	17	18	9	10	11	12	13	14	15	9	10	11	12	13	14	15
19	20	21	22	23	24	25	16	17	18	19	20	21	22	16	17	18	19	20	21	22
26	27	28	29	30	31		23	24	25	26	27	28		23	24	25	26	27	28	29
														30	31					

スカッシュスクール練習日程表 7月・8月

	月	火	水	木	金	土	日
	7月		1	2	3	4	5
7		8	9	10	11	12	13
14		15	16	17	18	19	20
21		22	23	24	25	26	27
28		29	30	31			
変更事項	火曜日・水曜日・木曜日 5週レッスン・・・8月分						
	月	火	水	木	金	土	日
					1	2	3
8月	4	5	6	7	8	9	10
	11	12	13	14	15	16	17
	18	19	20	21	22	23	24
	25	26	27	28	29	30	31
変更事項	9日(土) 代行 橋本→宗						
	30日(土) 代行 橋本→宗						



レッスン