

**【成人・こども】SCHOOL SCHEDULE 《2025.10~2026.3》**

【月】	【火】	【水】	【木】	【金】	【土】	【日】
スタジオ1	スポーツホール スカッシュコート	スタジオ1 プール スカッシュコート	スカッシュコート スカッシュコート	スカッシュコート スカッシュコート	スポーツホール biima sports 【年少・年中】 【年長・小学3年生】	スカッシュコート
9					9:00~ (有料) biima sports 【年少・年中】 【年長・小学3年生】	
10					10:00~ (有料) biima sports 【年少・年中】 【年長・小学3年生】	10:00~ (有料) SQスクール 【成人/初心者】 岩井
11					11:00~ (有料) biima sports 【年長・小学3年生】 【Advanceクラス】	11:00~ (有料) SQスクール 【成人/初心者】 橋本
12						12:00~ (有料) SQスクール 【成人/初心者】 橋本
13			13:00~ (有料) SQスクール 【成人/初心者】 岩井		13:00~ (有料) SQスクール 【成人/初心者】 橋本	13:00~ (有料) SQスクール 【成人/初心者】 岩井
14						
15						
16	16:00~ (有料) biima sports 【年少・年中】 岩井	15:30~ (有料) SQスクール 【成人/初心者】 岩井	16:30~ (有料) こども体操スクール 【幼児～小学2年生】 ※未就園児不可	16:30~ (有料) こども水泳スクール 【水慣れ】 【クロール】	15:30~ (有料) SQスクール 【成人/初心者】 岩井	14:30~ (有料) SQスクール 【ジュニア/初心者】 橋本
17	16:30~ (有料) こども体操スクール 【幼児～小学2年生】 ※未就園児不可		17:00~ (有料) biima sports 【年長・小学3年生】	17:00~ (有料) こども水泳スクール 【水慣れ】 【クロール】		15:30~ (有料) こども水泳スクール 【水慣れ】 【クロール】
18	17:45~ (有料) こども体操スクール 【小学生】		17:45~ (有料) こども水泳スクール 【小学生】	17:45~ (有料) こども水泳スクール 【クロール・背泳】 【平泳ぎ】	17:00~ (有料) SQスクール 【ジュニア/初心者】 宗	16:30~ (有料) SQスクール 【ジュニア/初級者】 橋本
19		18:30~ (有料) SQスクール 【成人/初級者】 岩井		18:00~ (有料) こども水泳スクール 【クロール・背泳】 【平泳ぎ】	18:30~ (有料) SQスクール 【成人/中級者】 岩井	16:45~ (有料) こども水泳スクール 【クロール・背泳】 【平泳ぎ】
20		19:30~ (有料) SQスクール 【成人/初級者】 岩井		19:30~ (有料) SQスクール 【成人/上級者】 岩井	18:30~ (有料) SQスクール 【成人/初心者】 岩井	17:00~ (有料) こども水泳スクール 【クロール・背泳】 【平泳ぎ】
21		20:30~ (有料) SQスクール 【成人/初心者】 岩井		20:30~ (有料) SQスクール 【成人/初級者】 岩井	19:30~ (有料) SQスクール 【成人/初心者】 岩井	18:15~ (有料) こども体操スクール 【小学生】
						20:30~ (有料) SQスクール 【成人/初級者】 岩井

【休館日】

【休館日】

【お問い合わせはコチラ】

京都テルサフィットネスクラブ  
075-692-3464  
定休日/毎週水曜・年末年始(12/28-1/4)

TERRSA  
TOTAL FITNESS CLUB

## 2025年度レッスンカレンダー

### こども水泳スクール 京都テルサ校

2025年度(2025年4月～2026年3月)のこども水泳スクールのレッスンは下記を予定しております。

ご在籍クラスの曜日をご確認いただき、休講日(グレー)となっていないお日にちはレッスンがございます。

■ :レッスン開催日 ■ :休講日 ○ :国民の祝日

※天候やその他の理由により変更となる場合がございます。その場合は別途ご連絡をさせていただきます。

2025 4 April						
月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

2025 5 May						
月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

2025 6 June						
月	火	水	木	金	土	日
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

2025 7 July						
月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

2025 8 August						
月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

2025 9 September						
月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

2025 10 October						
月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

2025 11 November						
月	火	水	木	金	土	日
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

2025 12 December						
月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

2026 1 January						
月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

2026 2 February						
月	火	水	木	金	土	日
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	

2026 3 March						
月	火	水	木	金	土	日
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

## 2025年度レッスンカレンダー

### こども体操スクール 京都テルサ校

2025年度(2025年4月～2026年3月)のこども体操スクールのレッスンは下記を予定しております。

ご在籍クラスの曜日をご確認いただき、休講日(グレー)となっていないお日にちはレッスンがございます。

■ : レッスン開催日 ■ : 休講日 ○ : 国民の祝日

※天候やその他の理由により変更となる場合がございます。その場合は別途ご連絡をさせていただきます。

2025 4

April

月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

2025 5

May

月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

2025 6

June

月	火	水	木	金	土	日
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

2025 7

July

月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

2025 8

August

月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

2025 9

September

月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

2025 10

October

月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

2025 11

November

月	火	水	木	金	土	日
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

2025 12

December

月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

2026 1

January

月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

2026 2

February

月	火	水	木	金	土	日
					1	
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	

2026 3

March

月	火	水	木	金	土	日
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

## 2025年度レッスンカレンダー 【京都テルサ校】

2025年度(2025年4月～2026年3月)のbiima sportsのレッスンは下記を予定しております。

ご在籍クラスの曜日をご確認いただき、休講日となっていないお日にちはレッスンがございます。

  :レッスン日   :休講日  :国民の祝日

※天候やその他の理由により変更となる場合がございます。その場合は別途ご連絡をさせていただきます。

2025 4 April		2025 5 May		2025 6 June	
月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12 13
14	15	16	17	18	19 20
21	22	23	24	25	26 27
28	29	30			

  

2025 7 July		2025 8 August		2025 9 September	
月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12 13
14	15	16	17	18	19 20
21	22	23	24	25	26 27
28	29	30	31		

  

2025 10 October		2025 11 November		2025 12 December	
月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4 5
6	7	8	9	10	11 12
13	14	15	16	17	18 19
20	21	22	23	24	25 26
27	28	29	30	31	

  

2026 1 January		2026 2 February		2026 3 March	
月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4
5	6	7	8	9	10 11
12	13	14	15	16	17 18
19	20	21	22	23	24 25
26	27	28	29	30	31

## スカッシュスクール練習日程表 11月・12月

		月	火	水	木	金	土	日
11月							1	2
		3	4	5	6	7	8	9
		10	11	12	13	14	15	16
		17	18	19	20	21	22	23
		24	25	26	27	28	29	30
	変更事項							
		月	火	水	木	金	土	日
12月		1	2	3	4	5	6	7
		8	9	10	11	12	13	14
		15	16	17	18	19	20	21
		22	23	24	25	26	27	28
		29	30	31				
	変更事項							
	レッスン							