

【成人・こども】SCHOOL SCHEDULE 《2025.10～2026.3》

【月】	【火】		【水】			【木】		【金】		【土】				【日】
スタジオ1	スポーツホール	スカッシュコート	スタジオ1	プール	スカッシュコート	スカッシュコート	スカッシュコート	スカッシュコート	スカッシュコート	スポーツホール	スタジオ1	プール	スカッシュコート	スカッシュコート
9			【休館日】							9:00～ (有料)				
										biima sports 【年少・年中】 【年長・小学3年生】				
10										10:00～ (有料)				10:00～ (有料)
										biima sports 【年少・年中】 【年長・小学3年生】				SQスクール 【成人/初心者】 岩井
11										11:00～ (有料)			11:00～ (有料)	11:00～ (有料)
										biima sports 【年長・小学3年生】 【Advanceクラス】			SQスクール 【成人/初心者】 橋本	SQスクール 【成人/初級者】 岩井
12													12:00～ (有料)	12:00～ (有料)
													SQスクール 【成人/初級者】 橋本	SQスクール 【成人/初級者】 岩井
13						13:00～ (有料)							13:00～ (有料)	13:00～ (有料)
						SQスクール 【成人/初心者】 岩井							SQスクール 【成人/初級者】 橋本	SQスクール 【成人/初級者】 岩井
14														
15													14:30～ (有料)	14:30～ (有料)
													SQスクール 【ジュニア/初心者】 橋本	SQスクール 【成人/中級者】 岩井
16		15:30～ (有料)					15:30～ (有料)				15:30～ (有料)	15:30～ (有料)	15:30～ (有料)	15:30～ (有料)
	16:00～ (有料)	SQスクール 【成人/初心者】 岩井					SQスクール 【成人/初心者】 岩井				こども水泳スクール 【クロール】 橋本		SQスクール 【ジュニア/初級者】 橋本	SQスクール 【成人/上級者】 岩井
17	16:30～ (有料)	biima sports 【年少・年中】	16:30～ (有料)	16:30～ (有料)								16:45～ (有料)	SQスクール 【ジュニア/育成】 橋本	
	こども体操スクール 【幼児～小学2年生】 ※未就園児不可	17:00～ (有料)	こども体操スクール 【幼児～小学2年生】 ※未就園児不可	こども水泳スクール 【水慣れ】 【クロール】	17:00～ (有料)						こども水泳スクール 【クロール・背泳】 【平泳ぎ】			
	biima sports 【年長・小学3年生】			SQスクール 【ジュニア/初心者】										
18	17:45～ (有料)		17:45～ (有料)	17:45～ (有料)	宗									
	こども体操スクール 【小学生】		こども体操スクール 【小学生】	こども水泳スクール 【クロール・背泳】 【平泳ぎ】	18:00～ (有料)									
				SQスクール 【ジュニア/初心者】	宗									
19		18:30～ (有料)	【休館日】			18:30～ (有料)		18:30～ (有料)		18:30～ (有料)				
		SQスクール 【成人/初級者】 岩井						SQスクール 【成人/初級者】 岩井		SQスクール 【成人/初級者】 岩井				
20		19:30～ (有料)						19:30～ (有料)		19:30～ (有料)				
		SQスクール 【成人/初級者】 岩井						SQスクール 【成人/上級者】 岩井		SQスクール 【成人/初級者】 岩井				
21		20:30～ (有料)						20:30～ (有料)		20:30～ (有料)				
		SQスクール 【成人/初級者】 岩井						SQスクール 【成人/初級者】 岩井		SQスクール 【成人/初級者】 岩井				

【お問い合わせはコチラ】

京都テルサフィットネスクラブ

075-692-3464

定休日/毎週水曜・年末年始(12/28-1/4)



2025年度レッスンカレンダー

こども水泳スクール 京都テルサ校

2025年度(2025年4月～2026年3月)のこども水泳スクールのレッスンは下記を予定しております。

ご在籍クラスの曜日をご確認いただき、休講日(グレー)となっていないお日にちはレッスンがございます。

 :レッスン開催日 :休講日 :国民の祝日

※天候やその他の理由により変更となる場合がございます。その場合は別途ご連絡をさせていただきます。

2025 4 April							2025 5 May							2025 6 June						
月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	6				1	2	3	4							1
7	8	9	10	11	12	13	5	6	7	8	9	10	11	2	3	4	5	6	7	8
14	15	16	17	18	19	20								9	10	11	12	13	14	15
21	22	23	24	25	26	27								16	17	18	19	20	21	22
28	29	30										31		23	24	25	26	27	28	29
														30						

2025 7 July							2025 8 August							2025 9 September						
月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	6					1	2	3	1	2	3	4	5	6	7
7	8	9	10	11	12	13	4	5	6	7	8	9	10	8	9	10	11	12	13	14
14	15	16	17	18	19	20								11	12	13	14	15	16	17
21	22	23	24	25	26	27	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24
28	29	30	31				18	19	20	21	22	23	24	22	23	24	25	26	27	28
							25	26	27	28	29	30	31	29	30					

2025 10 October							2025 11 November							2025 12 December						
月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5						1	2	1	2	3	4	5	6	7
6	7	8	9	10	11	12	3	4	5	6	7	8	9	8	9	10	11	12	13	14
13	14	15	16	17	18	19								10	11	12	13	14	15	16
20	21	22	23	24	25	26	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23
27	28	29	30	31			17	18	19	20	21	22	23	20	21	22	23	24	25	26
							24	25	26	27	28	29	30	27	28	29	30	31		

2026 1 January							2026 2 February							2026 3 March						
月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4							1							1
5	6	7	8	9	10	11	2	3	4	5	6	7	8	2	3	4	5	6	7	8
12	13	14	15	16	17	18	9	10	11	12	13	14	15	9	10	11	12	13	14	15
19	20	21	22	23	24	25	16	17	18	19	20	21	22	16	17	18	19	20	21	22
26	27	28	29	30	31		23	24	25	26	27	28		23	24	25	26	27	28	29

2025年度レッスンカレンダー

こども体操スクール 京都テルサ校

2025年度(2025年4月～2026年3月)のこども体操スクールのレッスンは下記を予定しております。

ご在籍クラスの曜日をご確認いただき、休講日(グレー)となっていないお日にはレッスンの予定です。

黄色 : レッスン開催日 グレー : 休講日 赤丸 : 国民の祝日

※天候やその他の理由により変更となる場合がございます。その場合は別途ご連絡をさせていただきます。

2025 4 April

月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

2025 5 May

月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

2025 6 June

月	火	水	木	金	土	日
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

2025 7 July

月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

2025 8 August

月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

2025 9 September

月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

2025 10 October

月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

2025 11 November

月	火	水	木	金	土	日
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

2025 12 December

月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

2026 1 January

月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

2026 2 February

月	火	水	木	金	土	日
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	

2026 3 March

月	火	水	木	金	土	日
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

2025年度レッスンカレンダー 【京都テルサ校】

2025年度(2025年4月～2026年3月)のbiima sportsのレッスンは下記を予定しております。

ご在籍クラスの曜日をご確認いただき、休講日となっていないお日にちはレッスンがございます。

■ : レッスン日 ■ : 休講日 ○ : 国民の祝日

※天候やその他の理由により変更となる場合がございます。その場合は別途ご連絡をさせていただきます。

2025 4 April							2025 5 May							2025 6 June						
月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	6				1	2	3	4							
7	8	9	10	11	12	13	5	6	7	8	9	10	11	2	3	4	5	6	7	8
14	15	16	17	18	19	20	12	13	14	15	16	17	18	9	10	11	12	13	14	15
21	22	23	24	25	26	27	19	20	21	22	23	24	25	16	17	18	19	20	21	22
28	29	30					25	27	28	29	30	31		23	24	25	26	27	28	29
														30						
2025 7 July							2025 8 August							2025 9 September						
月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	6					1	2	3	1	2	3	4	5	6	7
7	8	9	10	11	12	13	4	5	6	7	8	9	10	8	9	10	11	12	13	14
14	15	16	17	18	19	20	11	12	13	14	15	16	17	15	16	17	18	19	20	21
21	22	23	24	25	26	27	18	19	20	21	22	23	24	22	23	24	25	26	27	28
28	29	30	31				25	26	27	28	29	30	31	29	30					
2025 10 October							2025 11 November							2025 12 December						
月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
		1	2	3	4	5						1	2	1	2	3	4	5	6	7
6	7	8	9	10	11	12	3	4	5	6	7	8	9	8	9	10	11	12	13	14
13	14	15	16	17	18	19	10	11	12	13	14	15	16	15	16	17	18	19	20	21
20	21	22	23	24	25	26	17	18	19	20	21	22	23	22	23	24	25	26	27	28
27	28	29	30	31			24	25	26	27	28	29	30	29	30	31				
2026 1 January							2026 2 February							2026 3 March						
月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4							1							1
5	6	7	8	9	10	11	2	3	4	5	6	7	8	2	3	4	5	6	7	8
12	13	14	15	16	17	18	9	10	11	12	13	14	15	9	10	11	12	13	14	15
19	20	21	22	23	24	25	16	17	18	19	20	21	22	16	17	18	19	20	21	22
26	27	28	29	30	31		23	24	25	26	27	28		23	24	25	26	27	28	29
														30	31					

スカッシュスクール練習日程表 1月・2月

1月	月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3	4
	5	6	7	8	9	10	11
	12	13	14	15	16	17	18
	19	20	21	22	23	24	25
	26	27	28	29	30	31	
変更事項	～1月4日 年末・年始休業日						
2月	月	火	水	木	金	土	日
							1
	2	3	4	5	6	7	8
	9	10	11	12	13	14	15
	16	17	18	19	20	21	22
	23	24	25	26	27	28	
変更事項							

レッスン

京都テルサフィットネスクラブ