

【成人・こども】SCHOOL SCHEDULE 《2025.10～2026.3》

【月】	【火】		【水】			【木】		【金】		【土】				【日】			
スタジオ1	スポーツホール	スカッシュコート	スタジオ1	プール	スカッシュコート	スカッシュコート	スカッシュコート	スカッシュコート	スカッシュコート	スポーツホール	スタジオ1	プール	スカッシュコート	スカッシュコート			
9			【休館日】							9:00～ (有料) biima sports 【年少・年中】 【年長・小学3年生】							
10												10:00～ (有料) biima sports 【年少・年中】 【年長・小学3年生】				10:00～ (有料) SQスクール 【成人/初心者】 岩井	
11												11:00～ (有料) biima sports 【年長・小学3年生】 【Advanceクラス】		11:00～ (有料) SQスクール 【成人/初心者】 橋本		11:00～ (有料) SQスクール 【成人/初級者】 岩井	
12														12:00～ (有料) SQスクール 【成人/初級者】 橋本		12:00～ (有料) SQスクール 【成人/初級者】 岩井	
13												13:00～ (有料) SQスクール 【成人/初心者】 岩井			13:00～ (有料) SQスクール 【成人/初級者】 橋本		13:00～ (有料) SQスクール 【成人/初級者】 岩井
14																	
15															14:30～ (有料) SQスクール 【ジュニア/初心者】 橋本		14:30～ (有料) SQスクール 【成人/中級者】 岩井
16		15:30～ (有料) SQスクール 【成人/初心者】 岩井										15:30～ (有料) SQスクール 【成人/初心者】 岩井			15:30～ (有料) SQスクール 【ジュニア/初級者】 橋本		15:30～ (有料) SQスクール 【成人/上級者】 岩井
17	16:30～ (有料) biima sports 【年少・年中】					16:30～ (有料) SQスクール 【成人/初心者】 岩井									16:30～ (有料) SQスクール 【ジュニア/初級者】 橋本		
18	17:00～ (有料) biima sports 【年長・小学3年生】													17:00～ (有料) SQスクール 【成人/初心者】 岩井			
19	17:45～ (有料) SQスクール 【成人/初心者】 岩井		17:45～ (有料) SQスクール 【成人/初心者】 岩井														
20		18:30～ (有料) SQスクール 【成人/初級者】 岩井															
21		19:30～ (有料) SQスクール 【成人/初級者】 岩井															
		20:30～ (有料) SQスクール 【成人/初級者】 岩井															

【お問い合わせはコチラ】

京都テルサフィットネスクラブ

075-692-3464

定休日/毎週水曜・年末年始(12/28-1/4)

TOTAL FITNESS CLUB

TERRSA

【お問い合わせはコチラ】

京都テルサフィットネスクラブ

075-692-3464

定休日/毎週水曜・年末年始(12/28-1/4)



スカッシュスクール練習日程表 10月・11月

10月	月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4	5
	6	7	8	9	10	11	12
	13	14	15	16	17	18	19
	20	21	22	23	24	25	26
	27	28	29	30	31		
変更事項	11日（土） 代行 橋本 → 塩ノ谷						
11月	月	火	水	木	金	土	日
						1	2
	3	4	5	6	7	8	9
	10	11	12	13	14	15	16
	17	18	19	20	21	22	23
	24	25	26	27	28	29	30
変更事項							

レッスン

京都テルサフィットネスクラブ