

【月】	【火】		【水】			【木】		【金】		【土】				【日】
スタジオ1	スポーツホール	スカッシュコート	スタジオ1	プール	スカッシュコート	スカッシュコート	スカッシュコート	スカッシュコート	スカッシュコート	スポーツホール	スタジオ1	プール	スカッシュコート	スカッシュコート
9			【休館日】							9:00～ (有料)				
										biima sports 【年少・年中】 【年長・小学3年生】				
10										10:00～ (有料)				10:00～ (有料)
										biima sports 【年少・年中】 【年長・小学3年生】				SQスクール 【成人/初心者】 岩井
11										11:00～ (有料)			11:00～ (有料)	11:00～ (有料)
										biima sports 【年長・小学3年生】 【Advanceクラス】			SQスクール 【成人/初心者】 橋本	SQスクール 【成人/初級者】 岩井
12													12:00～ (有料)	12:00～ (有料)
													SQスクール 【成人/初級者】 橋本	SQスクール 【成人/初級者】 岩井
13						13:00～ (有料)							13:00～ (有料)	13:00～ (有料)
						SQスクール 【成人/初心者】 岩井							SQスクール 【成人/初級者】 橋本	SQスクール 【成人/初級者】 岩井
14														
15													14:30～ (有料)	14:30～ (有料)
													SQスクール 【ジュニア/初心者】 橋本	SQスクール 【成人/中級者】 岩井
16		15:30～ (有料)					15:30～ (有料)				15:30～ (有料)	15:30～ (有料)	15:30～ (有料)	15:30～ (有料)
	16:00～ (有料)	SQスクール 【成人/初心者】 岩井					SQスクール 【成人/初心者】 岩井				子ども水泳スクール 【クロール】 橋本		SQスクール 【ジュニア/初級者】 橋本	SQスクール 【成人/上級者】 岩井
17	16:30～ (有料)	biima sports 【年少・年中】	16:30～ (有料)	16:30～ (有料)								16:45～ (有料)	SQスクール 【ジュニア/育成】 橋本	
	子ども体操スクール 【幼児～小学2年生】 ※未就園児不可	17:00～ (有料)	子ども体操スクール 【幼児～小学2年生】 ※未就園児不可	子ども水泳スクール 【水慣れ】 【クロール】	17:00～ (有料)						17:00～ (有料)	子ども水泳スクール 【クロール・背泳】 【平泳ぎ】		
	biima sports 【年長・小学3年生】			SQスクール 【ジュニア/初心者】							子ども体操スクール 【幼児～小学2年生】 ※未就園児不可			
18	17:45～ (有料)		17:45～ (有料)	17:45～ (有料)	宗									
	子ども体操スクール 【小学生】		子ども体操スクール 【小学生】	子ども水泳スクール 【クロール・背泳】 【平泳ぎ】	18:00～ (有料)									
				SQスクール 【ジュニア/初心者】	宗									
19		18:30～ (有料)				18:30～ (有料)		18:30～ (有料)						
		SQスクール 【成人/初級者】 岩井				SQスクール 【成人/初級者】 岩井		SQスクール 【成人/初級者】 岩井						
20		19:30～ (有料)				19:30～ (有料)		19:30～ (有料)						
		SQスクール 【成人/初級者】 岩井				SQスクール 【成人/上級者】 岩井		SQスクール 【成人/初級者】 岩井						
21		20:30～ (有料)				20:30～ (有料)		20:30～ (有料)						
		SQスクール 【成人/初級者】 岩井				SQスクール 【成人/初級者】 岩井		SQスクール 【成人/初級者】 岩井						

【お問い合わせはコチラ】

京都テルサフィットネスクラブ

075-692-3464

定休日/毎週水曜・年末年始(12/28-1/4)



スカッシュスクール練習日程表 11月・12月

11月	月	火	水	木	金	土	日
						1	2
	3	4	5	6	7	8	9
	10	11	12	13	14	15	16
	17	18	19	20	21	22	23
	24	25	26	27	28	29	30
変更事項							
12月	月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	6	7
	8	9	10	11	12	13	14
	15	16	17	18	19	20	21
	22	23	24	25	26	27	28
	29	30	31				
変更事項							

レッスン

京都テルサフィットネスクラブ